

第2回シニア食堂体験会 @塚田

話題の『シニア食堂』が船橋・塚田にやってくる！



調理中のようす

美味しい！簡単！栄養たっぷり！ごはんを皆で「作って」「食べる」シニア食堂です。
この地域にお住まいの皆さまにも体験していただきたいと企画しました。
食事の後は交流会や笑いヨガも。ゆったりと豊かな時間を過ごしましょう。
ぜひお気軽にいらしてください。



朝日新聞で
紹介されました！



千葉テレビで
紹介されました！

<シニア食堂とは>

シニア食堂は、お一人さまを中心にしたシニアのための、食事を一緒に作って一緒に食べる会で、2017年流山で生まれました。シニアのQOLの向上と地域への参加、コミュニティ作りを通して、たくさんの生き生きシニアを生み出しています。

- <日時> 2019年3月14日(木)
10時~12時(受付9:30~)
- <場所> オルシエ塚田1階
- <定員> 15名
(事前申し込み制、3月5日締切)
- <先生> 大瀬由生子先生
- <参加費> 500円
- <持ち物> エプロン

お申込み・お問い合わせ

主催：京葉エステート株式会社 担当：すだ
ホームページ：<https://www.keiyoestate.jp/>
TEL:047-429-7272 メール：suda@kestate.co.jp
協力：NPO 法人東葛地区婚活支援ネットワーク

住所：船橋市前貝塚町 1011-10
塚田駅から徒歩 10分



オルシエ
塚田

駐車場のご用意は
ございません



FAXでも申込みできます。 FAX：047-429-2338（すだ）

シニア食堂 参加申込書

フリガナ 参加者氏名	() 歳 *年齢制限はありません
性別	男性 ・ 女性（該当する方を○）
住所	(〒) 市
電話番号	()
メールアドレス	@
職業（あれば）	(業種)
趣味	
備考	病気や食事の注意点などスタッフに知らせておきたいことがあれば自由にご記入ください。

*ご記入いただいた情報に関しては、本企画以外では使用・公開はいたしません。

<参加申し込みに関するご注意>

1. 本企画への参加に際し、以下をご確認ください。
 - ①氏名、住所、電話番号等の申告事項に間違いがないかご確認ください。
 - ②スタッフが必要と判断した時には、身分証明書（運転免許証、保険証、パスポート等）をご提示いただく場合があります。ご了承ください。
 - ③必要に応じ、ご申告された住所・電話番号へ当方より連絡等を行います。ご了承ください。
2. 申告内容の全部、又は一部が虚偽であることが判明し参加者と他の参加者、あるいは第三者との間で紛争が生じた場合は、当方は一切責任を負うことができません。ご注意ください。
3. 欠席の場合は開催3日前までにご連絡ください。以後の連絡や無断欠席の場合は参加費を後日お支払いいただきます。

上記諸注意を確認の上、参加申し込みをします。
(申し込まれる方は必ずチェック✓をしてください。)

申込者氏名
